



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и маринов.огурцом	50/5/35	21,68	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,5	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	548	16,01	17,74	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	17,98	79	0,66	2,3	2,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Какао с молоком и пряником	200/50	13,02	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	770	22,67	26,24	88,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	59	0,5	1,7	1,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Какао с молоком и пряником	200/50	13,02	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					69,29	750	22,51	25,64	87,46